

# Ausblick auf neue Lebensperspektiven!

Informationsbroschüre Psychosomatik für Erwachsene

Standort Grieskirchen



Lehrkrankenhaus der Medizinischen Universitäten Wien,  
Graz und Innsbruck sowie der Paracelsus Medizinischen  
Privatuniversität Salzburg



www.klinikum-wegr.at



# Psychosomatik

Die Psychosomatik beschäftigt sich mit körperlichen, seelischen und sozialen Prozessen (bio-psycho-sozial), die die Entstehung, den Verlauf und die Bewältigung von Krankheiten und Leidenszuständen beeinflussen.

- Mit sich selber und der Umwelt gut in Beziehung sein.
- Lösungsorientiert statt problemfokussiert.
- Nicht dem Körperlichen weniger, sondern der Seele mehr Aufmerksamkeit schenken.
- Für den konkreten Lebensalltag die heilsame Grundhaltung der Achtsamkeit erwerben.

*Der Mensch mit seiner einmaligen Geschichte, seinen besonderen Lebensbedingungen und seinen Möglichkeiten steht im Mittelpunkt unserer Aufmerksamkeit.*

# Stationäre Behandlungsangebote

für folgende Krankheitsbilder

- Körperliche Beschwerden, die wesentlich mit dem seelischen Befinden im Zusammenhang stehen (somatoforme Störungen).
- Chronische Schmerzzustände, Fibromyalgie
- Schwere körperliche Erkrankungen (aus den Bereichen Interne, Onkologie, Gynäkologie, Neurologie u.a.) bei denen seelische oder soziale Faktoren eine erhebliche Rolle spielen.
- Psychische Belastungsreaktionen (Ängste, Depressionen,...) bei körperlichen Erkrankungen.
- Essstörung mit Essattacken (Binge Eating Disorder) in Verbindung mit erheblichem Übergewicht.
- Burnout

## Ausschlussgründe:

- PatientInnen mit einer akuten psychiatrischen Erkrankung (akute Psychose, Schizophrenie, akute Selbstmordgefahr...), wo primär eine medikamentöse Behandlung erforderlich ist.
- Suchterkrankung (Alkohol, Medikamente, Drogen,...)
- PatientInnen, die (organ-) medizinisch noch nicht abgeklärt worden sind.
- Fehlende Voraussetzung zur Teilnahme an psychosomatischen Behandlungsangeboten (geistiges Auffassungsvermögen, ungenügende Sprachkenntnis, unzureichende Motivation,...)
- Borderline- Persönlichkeitsstörung

**Anmerkung:** Ein laufendes Pensionsverfahren wird individuell beurteilt.

Für die Behandlung psychosomatisch erkrankter Kinder und Jugendlicher vom Säugling bis zum 18. Lebensjahr steht das **Department für Psychosomatik für Säuglinge, Kinder und Jugendliche** im Haus zur Verfügung.

**Kontakt:** 07248 / 601 - 4150

# Unsere Leistungen

bieten wir in drei Programmen an:

## **Basis- / Stoffwechsel- / Schmerzbewältigungsprogramm**

Der Erstkontakt und die Terminvereinbarung erfolgen über das PSO-Sekretariat (07248 / 601 - 2100). Hier erhalten Sie einen Termin zu einem Erstgespräch und es wird Ihnen ein Fragebogen zugeschickt. Der Fragebogen kann auch über die Homepage des Klinikum Wels-Grieskirchen abgerufen werden:

[www.klinikum-wegr.at](http://www.klinikum-wegr.at) / Medizinische Angebote / Psychosomatik für Erwachsene / Downloads

Voraussetzung für die stationäre Aufnahme ist dieses ambulante Erstgespräch (bitte ärztliche Zuweisung, etwaige Vorbefunde und ausgefüllten Fragebogen mitbringen).

**Eine ambulante Behandlung ist nicht möglich.**

Das stationäre Programm wird je nach Krankheitsbild in einem durchgehenden 4-wöchigen (Basis-)Modul oder in 2-wöchigen (Spezial-)Modulen angeboten, die 3x aufeinander aufbauend durchlaufen werden können. Zwischen zwei (Spezial-)Modulen sind unsere PatientInnen für zwei Wochen zu Hause um das Erfahrene im eigenen Lebensbereich umzusetzen. Sie kehren dann mit neuem Problembewusstsein in das nächste stationäre (Spezial-)Modul zurück. In der Zeit zwischen zwei Modulen sind sie im Krankenstand, sie können sich je nach Möglichkeit auch entscheiden zu arbeiten.

Eine psychiatrische Abklärung des Krankheitsbildes erfolgt bei Bedarf im Rahmen des Psychosomatik-Aufenthalts.

# Therapieangebot der Psychosomatik



„Grüner Daumen“



Achtsamkeit



Physiotherapie



medizinische Betreuung  
durch ÄrztInnen des Hauses



Diätologie



Beziehungspflege



**Seelsorge**



**Psychotherapie**



**Entspannungstraining**



**Körpertherapie**



**Ergotherapie**



**Musiktherapie**

- Das stationäre psychosomatische Behandlungsangebot ist eingebunden in ein Schwerpunktkrankenhaus mit sämtlichen medizinischen Fachabteilungen. Nötigenfalls kann also jede spezifische Abklärung oder Behandlung des organischen Teils im Krankheitsgeschehen unserer PatientInnen nach letztem wissenschaftlichen Standard im eigenen Klinikum durchgeführt werden.  
Das Klinikum Wels-Grieskirchen ist das 5. größte Krankenhaus Österreichs und eines der größten Ordensspitäler Europas.
- Neben dem medizinischen und psychologischen Aspekt einer Erkrankung findet der Mensch als einmalige Person auch mit seiner spirituellen Dimension bei uns Beachtung.



Alle Therapieformen haben zum Ziel, die Beschwerden zu lindern und die gesunden Anteile zu stärken. In beiden Programmen profitieren die PatientInnen von den verschiedenen Therapien.

### **Kurzfristige Ziele:**

- Festigen des Selbstbewusstseins (Stabilisieren).
- Eine aufmerksame Körperwahrnehmung einüben.
- Den Ausdruck von Emotionen zulassen.
- Die Zusammenhänge von Denken, Fühlen und Verhalten erkennen und steuern lernen.

### **Langfristige Ziele:**

- Sich selbst annehmen und das **eigene** Leben leben lernen.
- Biographische Verletzungen bearbeiten.
- Den Blickwinkel erweitern.
- Neue Bewältigungsstrategien finden.
- Sich seiner seelischen Bedürfnisse bewusst werden und Lebensziele neu formulieren.

In unserem multiprofessionellen Team versuchen wir durch unterschiedliche Herangehensweisen die für Sie optimale Behandlung zu finden.



*„Geh du vor“,  
sagte die Seele zum Körper,  
„auf mich hört er nicht,  
vielleicht hört er auf dich“.*

*„Ich werde krank werden,  
dann wird er Zeit für dich haben“,  
sagte der Körper zur Seele.*

(U. Schaffer)

# Kontakt



## OA Dr. Walter Neubauer

Facharzt für Innere Medizin - Kardiologie  
und psychotherapeutische Medizin

### Anmeldung für ein Erstgespräch im PSO-Sekretariat (Eva Auer)

Mo–Fr von 08:00 Uhr–12:00 Uhr  
Tel.: 07248 / 601 - 2100



Für die Aufnahme ist eine Überweisung durch Haus-  
oder Facharzt erforderlich.

Die Kostenübernahme ist durch die gesetzlichen Krankenkassen  
gewährleistet. Bei den Privatversicherungen empfiehlt es sich, die  
Kostenübernahme vor dem stationären Aufenthalt abzuklären.



Klinikum Wels-Grieskirchen  
Department für Psychosomatik

4710 Grieskirchen, Wagnleithner Straße 27

Telefon: +43 (0) 72 48 / 601 - 2100

Fax: +43 (0) 72 48 / 601 - 2109

E-Mail: [psychosomatik@klinikum-wegr.at](mailto:psychosomatik@klinikum-wegr.at)

[www.klinikum-wegr.at](http://www.klinikum-wegr.at)